

KOSTEN & ABLAUF

Eine Gruppensitzung à 3 Stunden wird mit 55,- Euro verrechnet.

Für die Teilnahme ist ein (kostenloses) Infogespräch erforderlich. Der Termin dafür wird individuell vereinbart.

Termine

Die Jahresgruppe findet ab 09.03.2020 **jeden zweiten Montag von 18.00 bis 21.00 Uhr** statt und wird nach einer Sommerpause (Juli/August) im September 2020 fortgeführt.

Falls Sie Fragen zur Gruppe haben, freuen wir uns diese telefonisch oder per E-Mail zu beantworten!

SO ERREICHEN SIE UNS

Seminarzentrum Kompass °91
Mariahilfer Straße 91/6
1060 Wien
(1. Stock, Lift)

Dr. Florian Dunkel

www.psyonline.at/dunkel-florian
florian.dunkel@univie.ac.at
+43 699 11 46 29 42

Mag.^a Katharina Werner

www.katharina-werner.at
praxis@katharina-werner.at
+43 660 204 59 35

Wir sind viele*!

Selbsterfahrung/ psychotherapeutische Jahresgruppe

... für Menschen, deren
Lebensgestaltung nicht ganz
heteronormativen Vorstellungen
entspricht

geleitet von
Mag.^a Katharina Werner & Dr. Florian Dunkel

WAS?

Die vielen* verschiedenen Möglichkeiten, Geschlechterrollen und Sexualität auszugestalten, lassen sich nicht immer eindeutigen Kategorien zuordnen. Labels wie LGBTIQ oder queer sind dabei für manche mehr hilfreich, für andere weniger. Gleichzeitig stimmen gesellschaftliche Erwartungen an Sexualität und Geschlechtsidentität nicht immer mit eigenen Wünschen und innerem Erleben überein. Dadurch können Gefühle von Andersartigkeit, Einsamkeit und Überforderung entstehen. Diskriminierungserfahrungen stellen einen zusätzlichen Belastungsfaktor dar und können zu verschiedenen Leidenszuständen führen.

FÜR WEN?

Wir sind offen für Menschen, die einander in gegenseitiger Wertschätzung für ihre unterschiedlichen Lebensentwürfe begegnen möchten.

WIE?

In einer wertschätzenden Atmosphäre schafft die Gruppe einen sicheren Rahmen, sich in Begegnung mit anderen zu erleben und Rückmeldungen zu erhalten, wie die eigene Person auf andere wirkt. Durch verschiedene psychotherapeutische Übungen, Aufstellungen und weitere kreative Techniken können Szenen aus dem Leben der Gruppenteilnehmer*innen vergegenwärtigt und bearbeitet werden. Dadurch werden Rollenrepertoires vergrößert sowie Selbstwirksamkeit und Handlungsspielräume erweitert.

LEITUNG

Mag.^a Katharina Werner

Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision (Psychodrama)
Klinische & Gesundheitspsychologin

*"Es ist mir wichtig, gesellschaftliche Normen kritisch zu hinterfragen. Viel*falt und Komplexität schätze ich in meinen beruflichen und privaten Lebensbereichen."*



Dr. Florian Dunkel

Psychotherapeut in Ausbildung unter Supervision (Psychodrama)

"Viele berufliche Rollen und Erfahrungen in verschiedenen Lebenswelten machen mich zu dem, der ich heute bin. Diese Viel*falt prägt auch meine Arbeit mit Klient*innen."*

